TEAMS SKI DE RANDO

FONCTIONNEMENT

De 7 à 11 sorties pendant la saison

Saison 1 : Une saison pour la découverte
7 séances pendant la saison
Saison 2 : Une saison pour l'autonomie
11 sorties pendant la saison

Saison 1: cours assurés à partir de 5 personnes
Saison 2: cours assurés à partir de 6 personnes

PUBLIC CONCERNE ET OBJECTIFS

Niveau 1

Une découverte progressive et en douceur du ski de rando pour ceux et celles qui sont tentés par cette activité et ont un minimum de capacité physique (monter 800 à 1000m de dénivelé à pied ou en vélo) et sont à l'aise sur toutes pistes en station !

Niveau 2

Pour ceux et celles qui ont déjà fait une 1ère saison ou, qui ayant une pratique régulière du ski de rando, désirent maintenant acquérir les bases pour préparer leur sorties en sécurité tout en continuant à progresser à la montée comme à la descente.

NIVEAU TECHNIQUE DEMANDE

Une sélection pourra être effectuée afin de garantir l'homogénéité du niveau technique des groupes.

ENCADREMENT

Par des moniteurs de l'ESF des Orres / Crévoux.

Documents à fournir pour l'inscription

- Formulaire ci-joint
- L'autorisation de droit à l'image

MATERIEL ET ASSURANCE

Le matériel n'est pas fourni. Sauf le kit de sécurité.

Tout participant à un séjour SKI & MONTAGNE EXPÉRIENCES doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.
De même, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce séjour. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel.

INSCRIPTION

Directement sur place à l'ESF des Orres (2 place des festival 05200 Les Orres) jusqu'au 10/12/2026 ou par courrier. Des permanences seront également assurées cette année à Embrun, à la salle Vauban les mercredis 18 et 25 novembre.

RENSEIGNEMENTS

04 92 44 01 30 ou 07 67 20 05 89
infos@esf-lesorres.com



SAISON 1
UNE SAISON POUR LA DÉCOUVERTE

Décembre : Dimanche 13 (demi-journée)
Janvier : Dimanche 10 - Dimanche 17 (demi-journée)
Mars : Dimanche 14 - Dimanche 21 - Dimanche 28



SAISON 2
UNE SAISON POUR L'AUTONOMIE

Décembre : Samedi 12 - Samedi 19
Janvier : Samedi 09 - Samedi 23 - Samedi 30
Février : Samedi 13
Mars : Samedi 06 - Samedi 27
Avril : Samedi 03 - Samedi 10 et Dimanche 11

Le déroulé de ce programme est donné à titre indicatif, l'encadrant se réserve le droit de le modifier en fonction des conditions d'enneigement et de sécurité ainsi que du niveau de chacun des participants.

TEAMS SKI DE RANDO

esf LES ORRES / CRÉVOUX

NOM : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... Lieu de naissance : .....

.

Adresse :

.....

.

.....

Personne à prévenir en cas d'accident : .....

Portable 1 : ..... Portable 2 : .....

Email : .....

INSCRIPTION A LA SAISON
CONPRENANT:

- l'encadrement par un moniteur spécialisé ski de rando et formateur «neige et avalanche»,
- le transport en minibus,
- le prêt si besoin du pack sécu (DVA, pelle, sonde)

Frais à votre charge :
La pension complète du week-end, les boissons individuelles.

Saison 1 → ☐ 380€/pers

Saison 2 → ☐ 650€/pers

Le déroulé de ce programme est donné à titre indicatif, l'encadrant se réserve le droit de le modifier en fonction des conditions d'enneigement et de sécurité ainsi que du niveau de chacun des participants.